



Sønderhå
Hørsted
SPAREKASSE

Deltagerbrev 2026



Kære Deltager

Velkommen til Danmarks måske smukkeste trailløb — **VØ Halvmarathon** lørdag den 8. august i Vorupør. Du kan glæde dig til en kæmpe natur- og løbe/gå oplevelse i Thy — i noget af Danmarks mest rå og unikke natur! Vi har samlet en række praktiske informationer til dig, så du kan være godt forberedt.

Indskrivning, parkering, busafgang, start og mål

Nummer og chip udlevering, samt eftertilmelding foregår i Madpakkehuset ved Vorupør Strand fra kl. 12.00 — 14.30. Senest en halv time før din busafgang.

Busafgang til start foregår fra P-plads ved West Wind og Pro Surf Vorupør på Hawblink på følgende tidspunkter:

7 km. Busafgang	Kl. 14.00	Start ved Stenbjerg Kirke	Kl. 14.30
14 km. Busafgang	Kl. 14.50	Start ved Redningshuset i Lyngby	Kl. 15.30
21 km Walk . Busafgang	kl. 12.45	Start ved Lodbjerg Fyr	Kl. 13.30
21 km Run . Busafgang	Kl. 14.15	Start ved Lodbjerg Fyr	Kl. 15.00

Børneløb starter i Vorupør Start på stranden Kl. 13.00

Opløbet til MÅL går forbi havbadet, molen og stranden i Vorupør. Du er først i mål, når du passerer målmåtten, som registrerer din tid. I mål området hjælper officials dig med at tage din chip af anklen. Får vi ikke chippen, skal den erstattes med 250 kr.

Parkering foregår på de officielle P-pladser i Vorupør. Kom i god tid. Vi forventer mange folk i Vorupør.

Målområde Vorupør



Ruten:

Glæd dig til en oplevelse i særklasse, når Thy har iklædt sig den smukkeste sommerdragt. Men "Vær beredt" – ruten er rå og barsk. Ruten vil være tydeligt markeret med flag og afmærkningsbånd de steder, hvor der skal drejes fra. Der vil også være markering med jævne mellemrum på lange lige stræk, så der ikke er tvivl om, at du skal følge stiens naturlige forløb (Min. 350 meters afstand). På strandstræk vil der kun være markering, der hvor du skal forlade stranden. Denne markering vil være meget tydelig og ekstra markeret med flag og afmærkningsbånd.



13 km på sti og hjulspor

5 km på grusvej

3 km på strand

Depoter:

Der vil være 5-7 km mellem hvert depot.

21 km har 3 depoter – 14 km har 2 depoter – 7 km har 1 depot.

I depoterne vil der være vand, energidrik, cola, banan, myslibar og chokolade.

Medaljer og Softice:

Ved målgang får alle udleveret en VØ-medalje og billet til en gratis softice i Vesterhavs Cafeen.



Præmieoverrækkelse og lodtrækningspræmier:

Vi forventer at afvikle præmieoverrækkelsen umiddelbart efter at 1., 2. og 3. pladsen er kommet i mål i hver kategori.

Lodtrækningspræmier udtrækkes blandt **alle** deltagere. Så husk at tjekke om du har vundet, inden du tager hjem. Se opslag i indskrivningsområdet.

Vi glæder os til at se dig i Vorupør på lørdag. Efter løbet kan du besøge nogle af Vorupør og Stenbjergs fine spisesteder.

Med venlig hilsen
Thy Race v/Flemming Søvnald Nielsen



Spisesteder i Vorupør og Stenbjerg

Vesterhavs Cafeen

Vesterhavsgade 137, Vorupør

Tlf.nr. 97938484

Vorupør Badehotel og Bistro 123

Vesterhavsgade 123C, Vorupør

Tlf.nr. 70770123

VØ Pizzabar

Hawblik 4D, Vorupør

Tlf.nr. 42423795

Hotel & Restaurant Havbadet

Havstokken 6, Vorupør

Tlf.nr. 44223900

Cafe Break

Vesterhavsgade 122, Vorupør

Tlf.nr. 91933888

Humo Restaurant og Bar

Vesterhavsgade 164, Vorupør

Tlf.nr. 29928145

La Grande – Pizza og Steak House

Havstokken 8, Vorupør

Tlf.nr. 42540101

Café Ergo

Vesterhavsgade 129A, Vorupør

Tlf.nr. 27 64 82 44

Stenbjerg Kro

Stenbjerg Kirkevej 21, Stenbjerg v/Vorupør

Tlf.nr. 97938065