

Kære deltager til Thy Mud Race 2025

Sønderhå-Hørsted
SPAREKASSE

Det er en stor fornøjelse at kunne byde dig velkommen til Thy Mud Race 2025. Det glæder os at have rundet 400 deltagere, og vi vil gøre vores allerbedste for at give dig en sjov, beskidt og udfordrende naturoplevelse i de smukke omgivelser ved Langbjerggård Lejrskole. En ny spændende rute er klar til dig. Vi har her samlet en række praktiske informationer.

Sted:

Langbjerggård Lejrskole, Skyumvej 72, Vilsund, 7752 Snedsted.

Parkering:

Kom i god tid. Vi beder dig vise hensyn, når du parkerer. Parkering foregår ved Langbjerggård og Thy Race Aktivitetspark, Skyumvej 72, Vilsund, 7752 Snedsted. Bemærk at løberuten krydser indkørslen. Hvis du vælger at **kantparkere på Skyumvej, beder vi dig holde i østsiden mod vandet**, så trafikken afvikles bedst muligt. Man kan også parkere på Meldbjergvej – se kortet herunder.

Indskrivning:

Indskrivning er åben fra kl. 9.00 til 12.00. Her vil der være udlevering af chip og nummer ved mål området på Langbjerggård, Skyumvej 72, 7752 Snedsted. Taber du chippen skal denne erstattes med 200 kr.

Påklædning:

Vi forventer naturligvis solskin og fint påskevejr, men anbefaler dog hurtigt tørrende tøj og evt. handsker. Medbring ikke mobiltelefon på ruten, hvis den ikke kan tåle vand... Mød omklædt og løbeklar.

Start:

Vær klar i god tid! I bliver sendt afsted i grupper af ca. 40 personer for at minimere kø ved forhindringerne. Se oversigt over rute og forhindringer.

Kl. 08.30	Stævneplads og indskrivning åbner
Kl. 10.00	Information Viking HEAT 8 km
Kl. 10.10 – 10.20	Start Viking HEAT 8 km
Kl. 10.40	Information Viking HEAT 4 km
Kl. 10.50 – 11.00	Start Viking HEAT 4 km
Kl. 11.00	Foodtrucks er klar til at sælge mad
Kl. 11.40	Præmieoverrækkelse 4 & 8 km Viking HEAT
Kl. 12.00	Information Familie HEAT 8 km
Kl. 12.10	Start Familie HEAT 8 km
Kl. 12.30	Information Familie HEAT 4 km
Kl. 12.40 – 12.50	Start Familie HEAT 4 km



Toilet, bad og omklædning:

Faciliteterne er begrænsede med over 400 deltagere. Der er 6 toiletter og 8 brusere på Langbjerggård og 3 toiletter og 3 udebrusere i Thy Race Aktivitetspark, så der vil ikke være tid og plads til det lange "wellnessbad". Klæd om hjemmefra - og husk tålmodighed er en dyd..... Tag evt. en omklædning ved bilen.

Bemærk at beskidte sko og strømper ikke er velkomne indenfor på Langbjerggård Lejrskole efter løbet.

Medbring affaldssæk/pose til beskidt tøj.

Præmier og lodtrækningspræmier:

Der er præmier til dagens 3 hurtigste piger og drenge under 16 år samt dagens 3 hurtigste damer og herrer over 16 år – de hurtigste **skal** deltage i **Viking Heat**. Præmieoverrækkelse er kl. 11.40. Vinderne findes kun blandt deltagere i Viking Heat. Lodtrækningspræmier udtrækkes under løbet, og en liste vil være hængt op i mål området ved indskrivning. Husk at tjekke om du har vundet en af de fine præmier, inden du kører hjem.

Mad og drikke:

For at afslutte den sjove oplevelse i fællesskab på en god måde, vil der efterfølgende være mulighed for at hygge og købe lækker mad hos Snedsted FDF og Hannouni Streetfood til både deltagere og tilskuere. Man må også gerne selv medbringe madkurv. Kolde drikkevarer og kaffe kan købes.

Vi glæder os vildt meget til løbet, og vi vil gøre vores bedste for, at alle får en god oplevelse.

Vi byder samtidig velkommen til Thy Races nye

hovedsponsor:

Sønderhå-Hørsted
SPAREKASSE

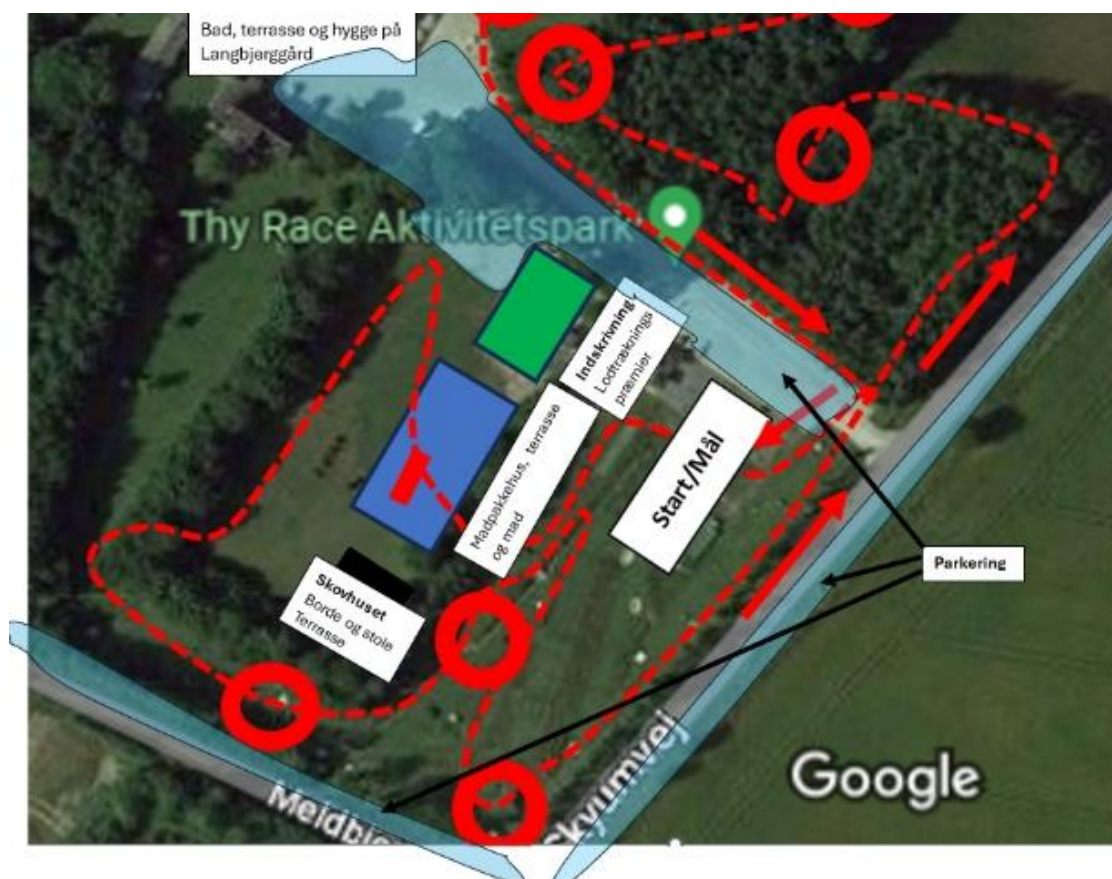
I ønskes en rigtig god påske.

Vi ses til Thy Mud Race på Langbjerggård 2. påskedag.

Med venlig hilsen

Flemming Søvnald Nielsen

Thy Race



Forhindringer til Thy Mud Race

- Dæk step
- Mur
- Rør
- Mudder kravt
- Mudder hop
- Dæk hop
- Mudder sø
- Eng
- Søen
- Skrænten
- Trække dæk
- Mini skrænt
- Beach kravt
- Rør-step
- Halmballeland
- Sandsække

