

# THY RACE

## Etapeløb Thy Trail

### Deltagerbrev 2024

Tak for din tilmelding til den 8. udgave af Etapeløb Thy Trail. Der er rekord mange deltagere med 198 tilmeldte - 108 deltagere på 21 km og 90 deltagere på 42 km.

Det bliver smukt og hårdt i skoven og klitheden på stier, hjulspor, grusveje og strand. Glæd jer – vi har ændret lidt på ruterne fra tidligere år og fundet to meget smukke og spændende trail ruter til jer i Nationalpark Thy med flotteudsigter over åbne havet, klitheden og skovsøerne.

#### Start og mål:

**Start- & målområde lørdag** er ved Skovly, Søholtvej 1B, Vester Vandet, 7700 Thisted.

Ekstra parkering ved Søholtvej 3 – 200 meter til start og mål se kort herunder.

Skovly er en tidligere skovbørnehave. Her er toiletfaciliteter men ikke bad.

Indskrivning åbner kl. 11.30. Her udleveres tidtagningsbrik og nummer, som I skal beholde til søndag.

Løbsstart er lørdag:

Kl. 12.00 for WALK 42 km

Kl. 13.00 for RUN 42 km

Kl. 13.10 for WALK og RUN 21 km.

**Start- & målområde søndag** er ved Nationalparkcenter Thy, Vesterhavsgade 168, Vorupør, 7700 Thisted.

Stævnekontor er ved indgangen til Nationalparkcenter Thy.

Stævnekontoret åbner kl. 10.00. HUSK tidtagningsbrik og startnummeret fra lørdag.

Løbsstart er søndag:

Kl. 10.30 for WALK 42 km

Kl. 11.00 for RUN 42 km

Kl. 11.10 for WALK og RUN 21 km.

I målområdet er der en del toiletter, men begrænset mulighed for bad.

#### Program:

Lørdag	kl. 11.30	Stævnekontoret åbner til indskrivning, udlevering af startnr. og tidtagningschip Skovly, Søholtvej 1B, Vester Vandet, 7700 Thisted.
	kl. 12.00	Start WALK 42 km. Info 11.55.
	kl. 12.45	Information.
	kl. 13.00	Start på Run 42 km. (dagens etape er på ca. 23 km.)
	kl. 13.10	Start på WALK og RUN 21 km. (dagens etape er på ca. 11 km.)
	kl. 14.00	Kagebord åbner for de første i mål.
	kl. 17.30	Alle er forhåbentlig i mål, inden det bliver mørkt. Tak for i dag. Vi ses i morgen.
Søndag	kl. 10.00	Stævnekontoret åbner. Ved Nationalparkcenter Thy, Vesterhavsgade 168, Vorupør, 7700 Thisted.
	kl. 10.30	Starten på WALK 42 km. (dagens etape er på ca. 19 km.)
	kl. 11.00	Starten på RUN 42 km. (dagens etape er på ca. 19 km.)
	kl. 11.10	Starten på WALK og RUN 21 km. (dagens etape er på ca. 10 km.)
	kl. 12.30	Frokost er klar på Hotel & Restaurant Havbadet, Havstokken 6, Vorupør
	kl. 13.30	Præmieoverrækkelse ved mål løbende, når vinderne kommer i mål.
	kl. 17.00	Tak for i år.

**Løbet:**

Ruterne vil være afmærket med orange flag, minestrimmel samt enkelte pile.

Etapernerne er fordelt, så der løbes længst om lørdagen.

42 km er fordelingen 23 km lørdag og 19 km om søndagen.

21 km er fordelingen 11 km lørdag og 10 km søndag.

**Lørdag** går ruten igennem Vilsbøl Plantage på stier, MTB-spor, søbred og grusveje. Oplev stilheden og efterårsfarverne i skoven. Flotte udsigter og spor efter kronstyr.

**Søndag** går ruten gennem klitheden på små og store stier, hjulspor, grusveje og strand. Oplev her Danmarks Vildmark og den barske natur. Ruten bringer jer forbi flere flotte udsigter.

Ruterne kan være våde og glatte.

**Depot:**

Der vil være depoter for hver 4,5 – 7 km.

Ved hvert depot er der vand, energidrik, cola, energibar/chokolade og bananer.

**Forplejning:**

Lørdag vil der være kagebord til alle i målområdet i små lokaler. Så vær forberedt på stå kaffe og evt. udendørs hygge.

Søndag afsluttes i varme og hyggelige lokaler på Hotel & Restaurant Havbadet, Havstokken 6, Vorupør

Her serveres Efterårs gryde med ris, pomme frites, grønsager og brød. Både med kød og vegetar.

Du betaler selv for drikkevarer.

**Overnatning:**

I sørger selv for overnatning. Men her er gode tilbud.

**Feriepartner Thy** tilbyder sommerferie i Thy med 10 % rabat for alle jer deltagere.

Feriepartner Thy har også miniferie. Så sommerferie kan godt vare under en uge.

Kontakt Feriepartner Thy på [thy@feriepartner.dk](mailto:thy@feriepartner.dk) eller telefon +45 97 93 80 22 - og nævne "Thy Race"

**Vorupør Camping** tilbyder nye og lækre hytter med 10 % rabat for alle jer deltagere.

Kontakt Vorupør Camping på [thy@feriepartner.dk](mailto:thy@feriepartner.dk) eller telefon +45 97 93 80 22 - og nævne "Thy Race"

**Kontakt:**

Spørgsmål omkring løbet kontakt da venligst Flemming Søvnald Nielsen: [flemming@thyrace.dk](mailto:flemming@thyrace.dk)

Vi glæder os til at se dig og give dig en super oplevelse i Nationalpark Thy.

Venlig hilsen

Etapeløb Thy Trail

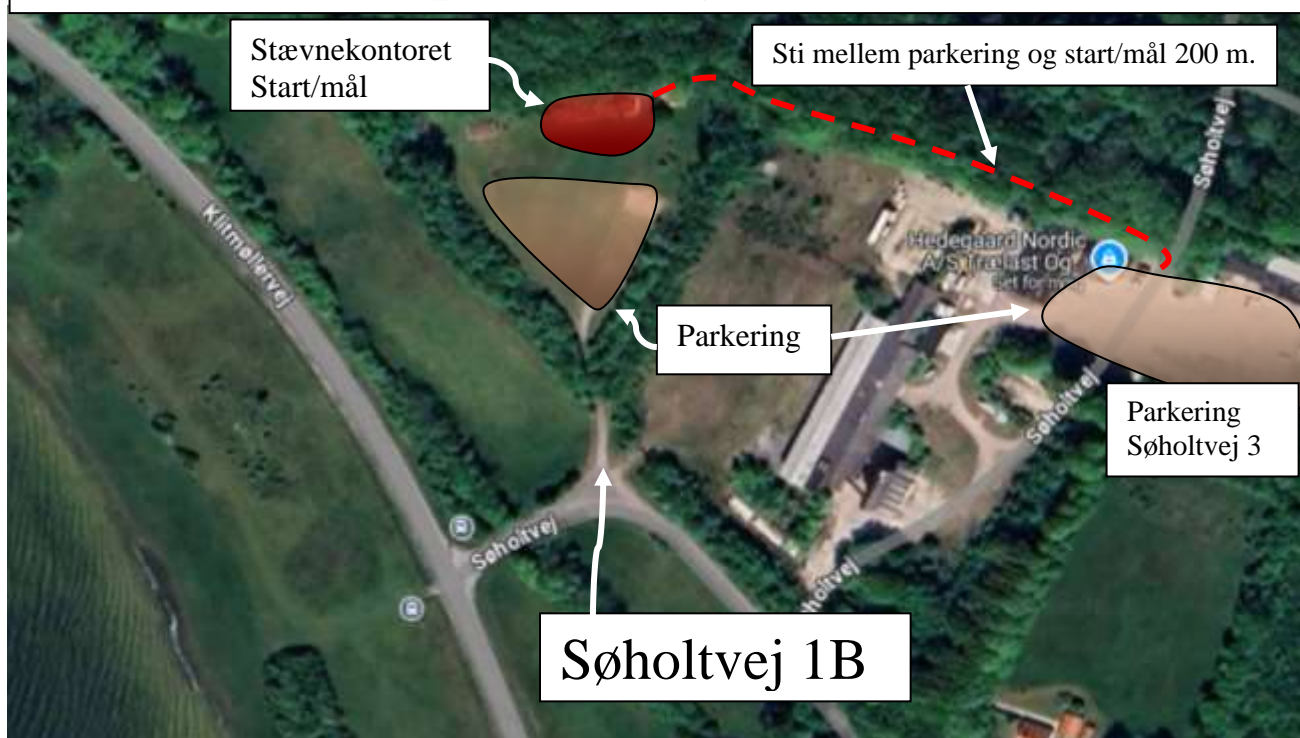
Flemming Søvnald Nielsen

Thy Race

Tlf.nr. 61693046

[flemming@thyrace.dk](mailto:flemming@thyrace.dk)

## Kort over stævneplads lørdag



## Kort over stævneplads søndag

